

SEALANTS AND FLUORIDE FOR SUNNY SMILES



What are dental sealants and fluoride?

Sealants are thin, plastic coatings painted on the chewing surfaces of back teeth to keep out germs and food. Fluoride is a naturally occurring mineral that makes the outer layer (enamel) of the teeth harder, helping to prevent cavities.

Why are back teeth sealed?

The chewing surfaces of back teeth can have deep grooves and pits. Food and germs collect in the pits and grooves and can cause tooth decay.

Why should teeth be sealed?

Children should get sealants as soon as their first permanent molars come in (5-7 years old), and when their second permanent molars come in (11-14 years old).

How are sealants applied?

A mild gel is used to prepare the surface of the tooth / teeth to be sealed. After washing and drying the tooth, the sealant is painted into the grooves of the chewing surface and hardened with a special light.

How long do sealants last?

Sealants can last up to five years, some longer. Sealants should be checked at regular dental check-ups to make sure they are not chipped or worn away.

Unsealed
Tooth



Sealed
Tooth



Photos courtesy of Edward F. Zapert, D.M.D.



12/2018



SELLADORES Y FLORURO PARA UNA SONRISA SALUDABLE!



¿Qué son los selladores dentales y el fluoruro?

Los selladores son delgados, revestimientos de plástico pintados en las superficies de masticación de los dientes posteriores para mantener fuera los gérmenes y comida. El fluoruro es un mineral natural que hace que la capa externa (esmalte) de los dientes sea más dura, lo que ayuda a prevenir las caries.

¿Por qué se sellan los dientes posteriores?

Las superficies de masticación de los dientes posteriores pueden tener surcos profundos y picaduras. Los alimentos y los gérmenes se acumulan en las fosas y surcos y pueden causar caries en los dientes.

¿Cuándo deben sellarse los dientes?

Los niños deben recibir selladores tan pronto como ingresen sus primeros molares permanentes (5-7 años de edad), y cuando ingresen sus segundos molares permanentes (11-14 años de edad).

¿Como se aplican los selladores?

Se utiliza un gel suave para preparar la superficie del diente / dientes a sellar. Después de lavar y secar el diente, el sellador se pinta en las ranuras de la superficie de masticación y se endurece con una luz especial.

¿Cuánto tiempo duran los selladores?

Los selladores pueden durar hasta cinco años, algunos más. Los selladores deben ser revisados en los chequeos dentales regulares para asegurarse de que no estén astillados o desgastados.

Diente sin sellar



Diente sellado



Fotos cortesía de Edward F. Zapert, D.M.D.



12/2018

